



健康管理センター便り

発行：荘内地区健康管理センター 住所：山形県鶴岡市馬場町1-45
TEL：0235-22-6445 FAX：0235-25-2216

E-mail：kenshin@tsuruoka-med.jp

令和3年度(2021年)

健康診断結果の傾向

令和3年度に職場を通して受診された健診(人間ドック・生活習慣病予防健診・定期健診 ※特定業務健診などは除く)の総受診者数は、29,835名で、男性 15,203名(51.0%)、女性 14,632名(49.0%)と男女比は同じくらいの割合でした。各年代別の割合は下記のとおりです。

性別	29歳以下	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	計
男性	1,943	3,040	4,079	3,394	2,747	15,203 (51.0%)
女性	1,849	2,986	4,207	3,649	1,941	14,632 (49.0%)
計	3,792 (12.7%)	6,026 (20.2%)	8,286 (27.8%)	7,043 (23.6%)	4,688 (15.7%)	29,835名

各項目ごとの有所見率(有所見：判定C以上)

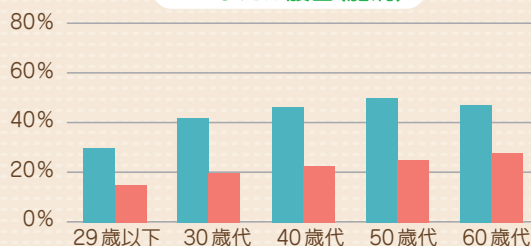
■ 男性 ■ 女性

判定C以上を有所見とした場合の性別、年代別の傾向をグラフにしてみました。各検査項目ごとの有所見率をみると、どの項目も山形県や全国と比較し高い傾向がみられました。



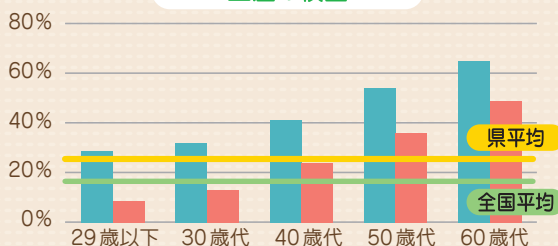
※県、全国平均は「山形の労働衛生2021」より抜粋。
BMIまたは腹囲については集計データがないため記載しておりません。

BMIまたは腹囲(肥満)



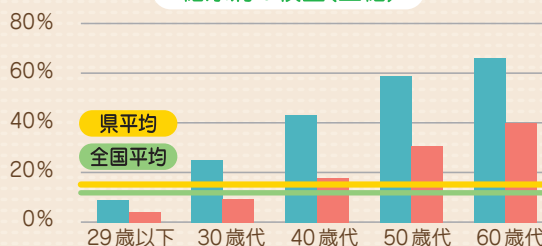
男性の「肥満」は30歳代から急に上昇し、50歳代は約半数が有所見でした。

血圧の検査

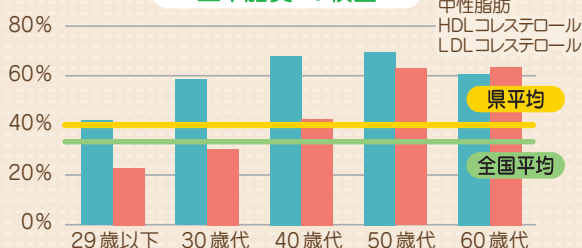


血圧と血糖は男女とも年齢が高くなるにつれ、有所見率も上昇しています。

糖尿病の検査(血糖)

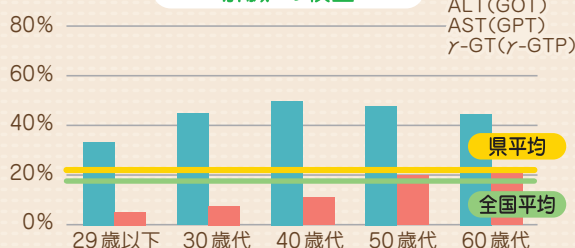


血中脂質*の検査



血中脂質は女性では閉経を迎える50代以降で急激に有所見率が上がる傾向でした。

肝臓*の検査



肝臓の検査では、全年齢において男性の有所見率がかなり高い結果でした。

