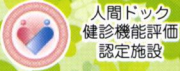




健康管理センター便り



発行：庄内地区健康管理センター
TEL：0235-22-6445

住所：山形県鶴岡市馬場町1-45
FAX：0235-25-2216

E-mail：kenshin@tsuruoka-med.jp

大腸がん検診 (便潜血反応検査)

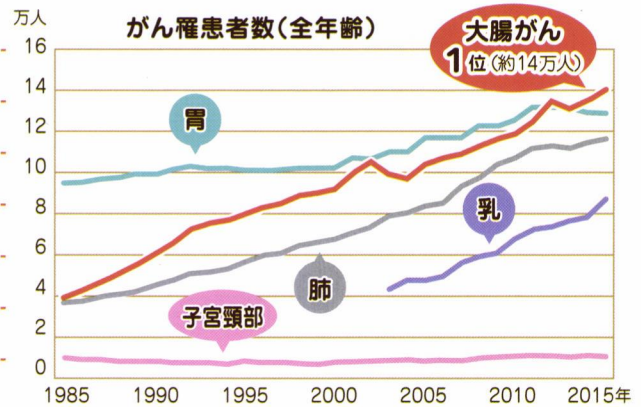
陽性(+)になったら、必ず精密検査を受けましょう。

大腸がん検診ってどんな検査？

大腸にがんやポリープがあると、便が移動するときに出血することがあります。便の中の血液の反応をみて、病気がないかを調べています。



日本では2人に1人 がんにかかり、3人に1人 がん で亡くなっています。特に大腸がんは、近年かかる人が増えています。大腸がんは早期に治療した場合の5年生存率は95%以上です。そのため、早期に見つけて治療することがとても大切です。



出典：国立がん研究センターがん対策情報センター 「地域がん登録全国集計によるがん罹患データ(1985年～2015年)」

大腸がん死亡率	男性 第3位	女性 第1位
---------	-----------	-----------

出血の反応が多いほど「がん」の可能性が高い

健康管理センターの大腸がん検診では、特に2日分とも陽性の方、または強陽性(3+以上)の方に、高確率で大腸がんが発見されています。また、1日分のみ陽性に比べて、進行がんの割合も高くなっています。

	1日分のみ陽性	2日分とも陽性	強陽性(3+)
精密検査を受けた方の中で「がん」と診断された割合	約43人に1人	約11人に1人	約16人に1人
早期・進行がんの割合	早期がん・・・87.2% 進行がん・・・9.0%	早期がん・・・59.2% 進行がん・・・38.2%	早期がん・・・57.1% 進行がん・・・39.5%

健康管理センター 大腸がん検診(H28～R2集計)



大腸がんは早期のうちほとんど自覚症状がありません。特に3+以上の方に「痔のせいだろう」と精密検査を受けない方が多いようです。出血を「痔のせい」「たまたまだろう」と判断するのはとてもキケンです。精密検査の指示が出た場合は、必ず医師に相談しましょう。

協会けんぽ 生活習慣病予防健診を受けられる方へ

令和4年度
新オプション検査

付加健診セット

40歳・50歳時に受診可能な「付加健診」の項目を追加できるセットオプションとなります。

通常 9,603円(税込) ▶▶▶

7,200円(税込)

こんな方にお勧めします!



- 人間ドックとほぼ同等の詳しい検査を受診したい!
 - 腹部超音波検査を受けたい!
- 腹部超音波検査料金に +1,700円 で付加健診の検査が受診可能です

対象

協会けんぽ一般健診を受診される方であれば **どなたでも受診可能**です。

※40・50歳の方は協会けんぽからの補助がある「付加健診」をお受けいただいた方がお得です。

申込み方法

健診当日受付にてお申し出ください。

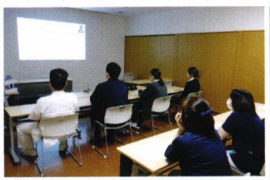
※早朝健診での受診の場合は予約が必要となりますのでご連絡ください。

● 追加項目の内容

項目	どんな検査?	
腹部超音波検査	おなかに超音波をあてて、肝臓、胆のう、腎臓など様々な臓器に病気がないか調べる検査です	
眼底検査	眼底の血管や神経の状態を見て動脈硬化の程度や目の病気がないか調べる検査です	
血液検査	総ビリルビン	肝臓や胆のうに異常がないか調べる検査です
	LD	
	総蛋白	体の栄養状態をみます
	アルブミン	肝臓や腎臓の異常が分かることもあります
	アミラーゼ	すい臓などから分泌される消化酵素で、すい炎などで高くなります
尿	血小板数	体の出血傾向を調べる検査です
	末梢血液像	白血球のタイプ分類を見る検査で、炎症やアレルギーの程度などがわかります
尿	尿沈渣	尿の中にどんな細胞が混じっているか顕微鏡で調べる検査です

第8回 研究発表会

健診精度の向上、働き方改善などをテーマに研究発表を継続しています。今年は密集を防ぐため録画視聴のスタイルで5人が発表しました。今後も健診センターとして研鑽を積んでいきます。



最優秀賞

胃部前壁撮影における
圧迫枕の有効性

放射線係 土門祐介さん

演題

- ・心電図検査における結果至急報告について……………検査係
- ・有給休暇取得率の推移と考察について……………総務係
- ・家庭血圧の現状と課題……………看護係
- ・「結果処理業務」の課題改善への取り組み……………情報管理係

血圧脈波検査の 対象年齢が変更になりました

令和4年4月1日より血圧脈波検査の対象年齢が変更になりました。

令和4年3月まで	変更後
年度年齢40～78歳までの 偶数年齢の方	年度年齢40～79歳 までの方

※早朝健診では実施していません

新入職員
紹介

春から一緒に
頑張っています