



# 健康管理センター便り

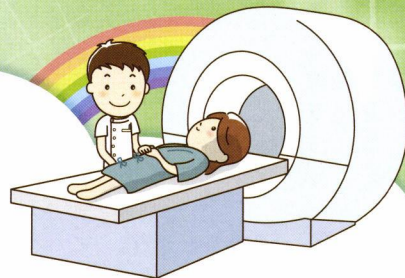


発行：荘内地区健康管理センター 住所：山形県鶴岡市馬場町1-45  
TEL：0235-22-6445 FAX：0235-25-2216

E-mail：kenshin@tsuruoka-med.jp

## CT肺がん検診 のススメ

肺がんはがん死亡の中で第1位を占めています。早期で発見できれば命を救える可能性が高い病気です！



こんな方にお勧め  
しています

- ・ **たばこを吸う方**  
(現在および過去で1日の喫煙本数 × 喫煙年数 = 600以上の方)
- ・ **ほかの人のたばこの煙を吸い込む機会が多い方**
- ・ **せき、たんが続く方**



検査の  
できない方…

- ・ 妊娠している方 (妊娠の可能性のある方)
- ・ 植え込み型心臓ペースメーカー、植え込み型除細動器を装着されている方

当センターの平成24年度から平成26年度の肺がん発見率は、胸部レントゲンでは平均0.04%、CTで平均0.29%と、胸部レントゲンと比較し約7倍のがん発見率となりました。喫煙者やそれ以外の方でも、働き盛りの皆さまが元気に働き続けられますように、CT肺がん検診をお勧めいたします。

**料金** 10,000円 (税抜)

**場所** 荘内地区健康管理センター  
巡回健診の会場では検査ができません。後日、健診日から7日以内に検査を受けていただきます。

**申込方法** 事業所担当者を通しての予約か、健診当日ご本人様からの申し出になります。

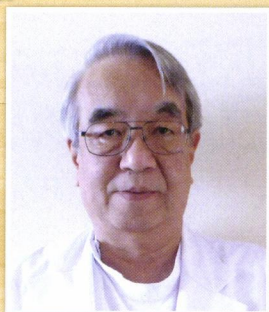
### 日程・時間

月曜日	7:30 ~ 8:00※
	11:00 ~ 12:00
金曜日	13:30 ~ 15:00
土曜日	11:00 ~ 12:00

※当センターで早朝健診がある日に限ります

## 健康管理センター 専任医師のご紹介

当センターには、3人の専任医師がいます。健康診断時の内科診察のほか、エックス線や腹部超音波検査などの画像の診断を行っています。また、より精度の高い健康診断になるよう意見をいただいています。



センター長 **石原 良** 専門科 心臓血管外科・呼吸器外科

前任の所属病院 鶴岡市立荘内病院

### ●健康診断について

病気を早期に発見し、治療できることが健康診断の目的の一つですが、その他に身体所見や血液検査の結果などから生活習慣の改善などを勧める保健指導も大切です。健康診断を受けるだけでなく、その結果について改善策があれば積極的に取り組みましょう。健康で長生きできるように健康診断をもっともっと利用して欲しいと思っています。

## 皆さまからの ご質問



**Q1** 健診当日の朝は、  
処方されている薬を飲んでも大丈夫？

**A1** 検査開始2時間前までにコップ半分(約90ml)の水で服用してください。ただし、糖尿病治療中の方は低血糖状態を起こす危険があるため、必ず主治医にご相談の上、受診してください。当日の朝は内服・注射を行わず、ご持参ください。必要な方はブドウ糖・アメ等ご持参ください。

**Q2** 胃の健康度診断は、  
ピロリ菌除菌後でも検査できますか？

**A2** 当センターでは、除菌された方の検査はお断りしています。当センターでの血液検査では除菌判定をすることができないためです。医療機関に相談し、尿素呼気試験や便中抗原法など除菌判定に適した検査を受けてください。

**Q3** 当日は食事を摂ってから  
健診を受けても良いですか？

**A3** 午前中に受ける方は、当日起床後は禁飲食・禁煙です。飲食をした方は、改めて1週間以内に空腹の状態でご検査いただけます。(尿検査・血液検査・胃部エックス線検査・腹部超音波検査) 午後に受付し採血のある方は、できるだけ昼食をお控えください。

## 皆さまのご意見で 改善しました

当センターでは魅力的な健診センターを目指し年3回のアンケート実施、又ご意見箱を設置し改善に取り組んでいます

### ご意見より

胃検診後の聴力検査は、お腹がぐるぐる鳴って聞き取りづらいとのご意見がありました。

聴力検査室へ再検査可能な旨の表示をしました。結果について不安な場合は、スタッフにお気軽にお申し出ください。

今後とも皆さまの声を大切にまいります。

## 各種健康診断の機会に 風しん の抗体検査が 受けられます



厚生労働省では、現在の予防接種法に基づいた風しん抗体検査の助成に加え、風しんの感染拡大防止のための追加的対策として、下記に該当する方も対象者として追加し、各市町村より順次クーポン券を発行しております。

**対象** 昭和37年4月2日～  
昭和54年4月1日の間に生まれた男性

**期間** 令和4年3月31日までの3年間

対象者はクーポン券を持参することにより、風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。指定医療機関のほか、職場の健康診断や特定健康診査受診の際にも風しん抗体検査を受けることができます。当センターで実施する各種健康診断の際にも風しん抗体検査が実施可能です。

※当センターでは予防接種は実施できません。  
予防接種対象となった場合は指定医療機関で接種してください。  
※胃がん検診や呼吸器検診のみの健診会場では受診出来ません

詳しくは厚生労働省ホームページをご覧くださいか、  
当センターへお問い合わせください。

## 日本人間ドック学会 学術大会に参加しました

7月25日、26日に岡山県岡山市で開催された学会に参加し、情報交換をしてきました。

また、主任保健師の工藤智美が「事後指導の充実、精密検査受診率の向上をめざして」をテーマに当センターでの取り組みの効果と課題の発表、パネルディスカッションを行いました。



\*健康管理センターは人間ドック学会認定施設です

## 職員のユニフォームが 変わりました



新しいユニフォームで気持ちも新たに、より快適な健診を提供してまいります。