

令和2年度 鶴岡市 健康カレンダー

●両面をご覧ください

●予防接種 予防接種法に基づく定期予防接種はすべて指定医療機関での個別接種になります。法改正により年度途中で変更になることがあります。

種類	対象年齢・接種間隔	接種回数
B型肝炎	生後2か月(標準)～1歳未満。27日以上あけて2回接種。3回目は1回目から139日以上。	3回
ヒブ感染症	初回… 生後2か月(標準)～5歳未満。4週間以上の間隔で接種。 追加… 初回終了後7か月以上経過後～5歳未満。	3回(標準) 1回
小児の肺炎球菌感染症	初回… 生後2か月(標準)～5歳未満。4週間以上の間隔で接種。 追加… 初回終了後60日以上経過後かつ1歳以降～5歳未満。	3回(標準) 1回
4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・ポリオ)	1期初回… 生後3か月～7歳6か月。3週間以上の間隔で接種。 1期追加… 1期初回3回終了後1年経過後～7歳6か月。	3回 1回
BCG	1歳未満(標準的接種期間: 生後5か月以上8か月未満)	1回
水痘	初回… 1歳以上3歳未満 追加… 初回終了後3か月以上経過後～3歳未満。	2回
麻疹(はしか)風しん	1期… 1歳～2歳未満 2期… 5歳～7歳未満の者であって小学校就学前の1年間にある者。	1回 1回
日本脳炎	1期初回… 3歳(標準)～7歳6か月。1週間以上の間隔で接種。 1期追加… 1期初回2回終了後1年経過後～7歳6か月。 2期… 9歳以上13歳未満で、1期を完了した者。	2回 1回 1回
2種混合(ジフテリア・破傷風)	2期… 11歳以上13歳未満	1回
子宮頸がん	中学1年(標準)～高校1年 (2価)2回目は1回目から1か月以上。3回目は1回目から5か月以上かつ2回目から2.5か月以上。 (4価)2回目は1回目から1か月以上。3回目は2回目から3か月以上。	3回
高齢者の肺炎球菌感染症	対象年齢の方には通知しています。	1回
高齢者インフルエンザ	満65歳以上の方と満60～64歳内部障害1級の方 ※実施期間等詳細は広報10月号でお知らせします。	1回
風しんの抗体検査・風しん第5期定期接種	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性。 ※風しん抗体検査から受けていただき、抗体価が不十分な場合のみ 予防接種の対象となります。	1回

◎こころの健康相談 ◎若者ひきこもり相談

- 相談日:毎週金曜日
 - 時 間:13:15～14:15 14:30～15:30
 - 会 場:総合保健福祉センターにこゝふる
 - 定 員:各相談日2人(予約が必要です) ～ひとりで悩まず相談してみませんか～
- ※詳しくは広報等でもお知らせします。

健康づくり教室

- ヘルスアップセミナー(生活習慣改善が望ましい方)
夜コース:6月～ 全8回
午前コース:9月～ 全8回
- 糖尿病予防セミナー(高血糖及び糖尿病治療中の方)
夜コース:7月～ 各コース全2回
昼コース:1月～
- 65歳からの健康づくり教室等(各地域で開催)
※各町内会・団体等で健康教室の希望がありましたら、お気軽にご相談ください。

特定不妊治療費を助成しています。

指定医療機関で受けた治療費については、県・市ともに助成があります。男性の治療費の助成もあります。詳しくは、庄内保健所(☎66-5657)、または健康課母子保健係までお問い合わせください。

結婚し、子どもを望んでいても1年以上妊娠が成立しない場合は、早めに医療機関へご相談になることをおすすめします。



子宮・乳がん検診

- 子宮がん…対象20歳以上
 - 乳がん…対象40歳以上の偶数年齢
- 申し込みされた方には受診券をお送りします。(随時申し込みできます。)
※検診期間は:4月～令和3年2月



40・50・60・70歳 歯周疾患検診

該当する方には後日受診券を送付します。
※検診期間:10月～12月



日曜日がん検診

※募集は広報等でお知らせします。
40歳以上の方で平日受診できない方(乳がんは40歳以上の偶数年齢の女性、子宮がんは20歳以上の女性)
会場 荘内地区健康管理センター

月 日	曜	検診項目	受付開始	受付終了
5月24日	日	胃がん 大腸がん 肺がん	7:30	9:00
7月 5日	日	乳がん	8:30	9:30
9月 6日	日	子宮がん 乳がん	8:30	10:30
10月18日	日	子宮がん 乳がん	8:30	10:30

さわやか健診日程

対象者	月 日	曜	受付開始	受付終了
女性	10月 5日	月	13:30	14:30
	10月13日	火	9:00	10:00
	10月27日	火	9:00	10:00
	11月 4日	水	13:30	14:30
男性	11月 9日	月	13:30	14:30
	11月16日	月	13:30	14:30
	11月17日	火	13:30	14:30

鶴岡市休日夜間診療所 ☎23-5678

○休日(日曜・祝日・12/31～1/3)	9:00～11:30 内科・小児科
受付	13:30～16:30 内科・小児科・外科
	18:00～20:30 内科・小児科

○平日夜間(月～土曜日※祝日・年末年始を除く)

受付	19:00～21:30 内科・小児科
----	--------------------

☆小児科の診察について…小児科医が診察するのは休日の午前だけです。それ以外は内科系の医師が対応しますが、病状によってはすぐに他の医療機関を紹介する場合があります。

鶴岡市休日歯科診療所 ☎23-0372

○休日のみ(日曜・祝日・12/31～1/3)	9:00～12:00 13:00～15:00
------------------------	------------------------

所在地: 鶴岡市泉町5番30号
鶴岡市総合保健福祉センター(にこゝふる)
診療所の受付以外の時間帯(月～金曜日、8:30～17:15)のお問合せは健康課(にこゝふる内、☎25-2111内線361)まで。

山形県救急電話相談

医療機関を受診するか迷ったとき、看護師がアドバイスします。

	電話番号	相談時間
小児救急電話相談	#8000 (又は023-633-0299)	毎日 19:00～
大人の救急電話相談	#8500 (又は023-633-0799)	翌朝8:00

肝炎ウイルス検診

月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了
2月 6日	土	荘内地区健康管理センター	13:30	14:30
2月 9日	火			
2月20日	土			
2月22日	月			

※詳しくは後日広報等でお知らせします。

●40歳以上の方の集団健診(検診)

※申し込みされた方には、健診(検診)日の2～3週間前までに質問票を送付いたします。
※年齢は年度中に達する年齢です。随時申し込みできます。
※特定健診には受診券が必要です。お持ちでない方は、加入されている保険者に確認ください。再交付できます。

【藤島地域】藤島庁舎市民福祉課:TEL64-5810

月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸	月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月 9日	木	長沼地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○	7月 8日	水	東栄地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○
4月16日	木	八木島地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○	8月 4日	火	渡前地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○
5月 1日	金	藤島地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○	8月19日	水	藤島地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○
5月15日	金	藤島地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○	9月 8日	火	渡前地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○
5月26日	火	東栄地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○	11月12日	木	長沼地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○
7月 7日	火	藤島地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○	11月25日	水	藤島地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○

【羽黒地域】羽黒庁舎市民福祉課:TEL26-8774

月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸	月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月 6日	月	手向地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○	8月27日	木	羽黒コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
4月13日	月	羽黒コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○	10月 2日	金	広瀬地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○
6月 9日	火	手向地区地域活動センター	13:00	14:00	○	○	×	○	11月24日	火	羽黒コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
6月19日	金	広瀬地区地域活動センター	7:30	9:00	○	○	○	○	12月14日	月	羽黒コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
7月31日	金	羽黒コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○	12月16日	水	羽黒コミセン	13:30	13:45	×	○	×	○

【櫛引地域】櫛引庁舎市民福祉課:TEL57-2116

月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸	月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
5月28日	木	西片屋公民館	13:30	13:45	×	○	×	○	7月27日	月	櫛引生涯学習センター	13:00	14:00	○	○	×	○
		板井川多目的活性化センター	14:15	14:30					8月31日	月	王祇会館	13:00	14:00	○	○	×	○
		西荒屋地区農林漁家婦人活動施設	15:15	15:30					9月 4日	金	櫛引生涯学習センター	7:30	8:30	×	○	○	○
6月 5日	金	丸岡地区コミセン	13:30	13:45	×	○	×	○	9月28日	月	馬渡公民館	13:30	13:45	×	○	×	○
		下山添公民館	14:15	14:30					11月20日	金	櫛引生涯学習センター	7:30	9:00	○	○	○	○
6月29日	月	常盤木地区コミセン	13:30	13:45	×	○	×	○	12月 1日	火	櫛引生涯学習センター	13:00	14:00	○	○	×	○
		中田高齢者若者センター	14:15	14:30													
7月 7日	火	櫛引生涯学習センター	7:30	9:00	○	○	○	○									

【朝日地域】朝日庁舎市民福祉課:TEL53-2115

月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸	月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月27日	月	健康の里ふっくら	7:30	9:00	×	×	○	○	7月29日	水	朝日南部コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
5月 8日	金	朝日中央コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○	8月11日	火	大網地区地域交流センター	7:30	9:00	○	○	○	○
6月 1日	月	大針公民館	13:00	14:00	○	○	×	○	10月19日	月	砂川公民館	13:00	14:00	○	○	×	○
7月 2日	木	健康の里ふっくら	7:30	9:00	○	○	○	○	11月16日	月	健康の里ふっくら	7:30	9:00	○	○	○	○
7月14日	火	朝日中央コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○									

【温海地域】温海庁舎市民福祉課:TEL43-4613

月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸	月 日	曜	会 場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
5月 7日	木	湯之里公民館	13:00	14:00	○	○	×	○	9月 4日	金	浜中公民館	9:30	10:30	○	○	×	○
5月13日	水	温海川農業者健康管理施設	7:30	9:00	○	○	○	○			宮名公民館	13:00	14:00				
5月18日	月	暮坪公民館	7:30	9:00	○	○	○	○	9月16日	水	越沢センター	7:30	9:00	○	○	○	○
6月19日	金	早田公民館	13:00	14:00	○	○	×	○	10月 2日	金	浜中公民館	7:30	9:00	×	×	○	○
6月23日	火	山五十川公民館	7:30	9:00	○	○	○	○	10月13日	火	小岩川公民館	7:30	9:00	×	×	○	○
6月29日	月	小名部公民館	7:30	9:00	○	○	○	○	10月20日	火	湯之里公民館	7:30	9:00	×	×	○	○
7月 1日	水	しな織の里めぐもり館	7:30	9:00	○	○	○	○	10月26日	月	温海温泉林業センター	7:30	9:00	○	○	○	○
7月 2日	木	小岩川公民館	13:00	14:00	○	○	×	○	11月 9日	月	鼠ヶ関公民館	7:30	9:00	○	○	○	○
7月 9日	木	旧五十川小学校	7:30	9:00	○	○	○	○	11月10日	火	温海公民館	9:30	10:30	○	○	×	○
7月13日	月	小国山村振興センター	7:30	9:00	○	○	○	○				13:00	14:00				
7月17日	金	早田公民館	7:30	9:00	×	×	○	○	11月17日	火	温海公民館	7:30	9:00	×	×	○	○
7月28日	火	木野俣集落センター	13:00	14:00	○	○	×	○	11月24日	火	温海公民館	7:30	9:00	×	×	○	○
8月18日	火	鼠ヶ関公民館	7:30	9:00	○	○	○	○	11月26日	木	温海温泉林業センター	7:30	9:00	○	○	○	○
9月 2日	水	戸沢自治公民館	7:30	9:00	○	○	○	○									

地域の日程で受けられなかった方

- 最終日程
- 対 象: 40歳以上
- 検診内容: 特定健診・大腸がん・呼吸器検診
- 実 施 月: 1月～2月(5回の予定)
- ※詳しくは1月号広報にてお知らせします。



献血にご協力を

日程等詳しくは広報つるおかにてご確認ください。

問い合わせ 鶴岡市健康課

所在地: 鶴岡市泉町5番30号
鶴岡市総合保健福祉センター にこゝふる 1階
☎25-2111 (代表) ☎25-2731 (直通)

令和2年度 鶴岡市 健康カレンダー

●40歳以上の方の集団健診(検診) ※申し込みされた方には、健診(検診)日の2〜3週間前までに質問票を送付いたします。 ※年齢は年度中に達する年齢です。随時申し込みできます。 ※特定健診には受診券が必要です。お持ちでない方は、加入されている保険者に確認ください。再交付できます。

【第1学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月 8日	水	第1学区 コミセン	13:30	14:30	×	○	×	○
4月15日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
9月 9日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
9月25日	金		13:00	14:00	○	○	×	○
10月 7日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
10月 9日	金		13:00	14:00	○	○	×	○
11月18日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
12月15日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
1月12日	火		13:30	14:00	×	○	×	○

【第4学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月 8日	水	第4学区 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
4月17日	金		13:30	14:30	×	○	×	○
4月28日	火		13:00	14:00	○	○	×	○
6月 2日	火		13:00	14:00	○	○	×	○
7月 3日	金		7:30	9:00	○	○	○	○
7月21日	火		13:30	14:30	×	○	×	○
8月 6日	木		7:30	9:00	○	○	○	○
12月 3日	木		7:30	9:00	○	○	○	○
1月 8日	金		13:30	14:00	×	○	×	○

【斎地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月 2日	木	斎 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
8月 5日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
11月12日	木		13:30	13:45	×	○	×	○

【大泉地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
11月 4日	水	農村 センター	7:30	9:00	○	○	○	○
12月 2日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
12月 8日	火		13:30	13:45	×	○	×	○

【田川地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
7月15日	水	田川 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
11月19日	木		13:30	13:45	×	○	×	○

【由良地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月 7日	火	由良 コミセン	14:30	15:00	×	○	×	○
4月21日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
10月21日	水		13:30	13:45	×	○	×	○

【湯野浜地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月23日	木	湯野浜 コミセン (コスバ)	13:00	14:00	○	○	×	○
5月14日	木		7:30	9:00	×	×	○	○
6月10日	水		13:00	14:00	○	○	×	○
7月16日	木		7:30	9:00	×	×	○	○
9月23日	水		13:30	13:45	×	○	×	○

地域の日程で受けられなかった方

●最終日程 対象：40歳以上 検診内容：特定健診・大腸がん・呼吸器検診 実施月：1月〜2月(5回の予定) ※詳しくは1月号広報にてお知らせします。

肝炎ウイルス検診 40歳以上の方で過去に受診の機会がなかった方

月日	曜	会場	受付開始	受付終了
2月 6日	土	荘内地区 健康管理 センター	13:30	14:30
2月 9日	火			
2月20日	土			
2月22日	月			

※詳しくは後日広報等でお知らせします。

【第2学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月27日	月	第2学区 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
5月27日	水		13:30	14:30	×	○	×	○
6月 3日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
8月25日	火	出羽庄内 国際村	7:30	9:00	○	○	○	○
9月15日	火		13:00	14:00	○	○	×	○
11月19日	木		7:30	9:00	○	○	○	○
1月13日	水		13:30	14:00	×	○	×	○

【第5学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月14日	火	第5学区 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
6月18日	木		7:30	9:00	○	○	○	○
7月16日	木	文下公民館	13:30	13:45	×	○	×	○
7月16日	木		14:30	15:30	×	○	×	○
7月30日	木	第5学区 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
8月 7日	金		13:00	14:00	○	○	×	○
10月21日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
11月 5日	木		7:30	9:00	○	○	○	○
1月15日	金		13:30	14:00	×	○	×	○

【黄金地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月15日	水	谷定構造 改善センター	13:30	13:45	×	○	×	○
4月15日	水	黄金 コミセン	14:15	14:30	×	○	×	○
6月 8日	月	黄金 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○

【京田地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
11月11日	水	京田 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
12月11日	金		14:30	14:45	×	○	×	○

【上郷地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
7月22日	水	上郷 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
8月20日	木		7:30	9:00	○	○	○	○
10月 5日	月		13:30	14:00	×	○	×	○

【小堅地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
9月 3日	木	堅吾沢 公民館	7:30	9:00	○	○	○	○
9月10日	木	小堅 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
11月 2日	月		13:30	13:45	×	○	×	○

【大山地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月20日	月	大山 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
4月23日	木		7:30	9:00	○	○	○	○
5月19日	火	養津 公民館	13:00	14:00	○	○	×	○
6月22日	月		13:30	13:45	×	○	×	○
6月22日	月	大山 コミセン	14:30	15:00	×	○	×	○
9月 7日	月		7:30	9:00	○	○	○	○
11月 2日	月		7:30	9:00	○	○	○	○
12月 8日	火		14:30	15:00	×	○	×	○

【第3学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月 2日	木	第3学区 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
4月 6日	月		13:30	14:30	×	○	×	○
4月 9日	木		7:30	9:00	○	○	○	○
6月 8日	月	第3学区 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
6月30日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
7月 6日	月		7:30	9:00	○	○	○	○
10月 1日	木		7:30	9:00	○	○	○	○
10月30日	金	第3学区 コミセン	13:30	14:30	×	○	×	○
12月 4日	金		7:30	9:00	○	○	○	○

【第6学区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月21日	火	第6学区 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
5月12日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
6月 9日	火	第6学区 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
6月23日	火		13:30	14:30	×	○	×	○
9月 1日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
9月15日	火		7:30	9:00	○	○	○	○
10月20日	火	第6学区 コミセン	13:00	14:00	○	○	×	○
10月28日	水		7:30	9:00	○	○	○	○
1月14日	木		13:30	14:00	×	○	×	○

【湯田川地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
6月16日	火	湯田川 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
10月27日	火		13:30	13:45	×	○	×	○

【栄地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
6月25日	木	栄 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
10月16日	金		13:30	14:00	×	○	×	○

【三瀬地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月22日	水	水無 多目的集会所	13:30	13:45	×	○	×	○
4月30日	木	三瀬 コミセン	7:30	9:00	○	○	○	○
11月 2日	月		14:15	14:30	×	○	×	○

【加茂地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月 7日	火	油戸公民館	13:30	13:45	×	○	×	○
4月20日	月		7:30	9:00	×	×	○	○
4月30日	木	加茂 コミセン	14:45	15:15	×	○	×	○
5月14日	木		13:00	14:00	○	○	×	○
10月21日	水		14:30	14:45	×	○	×	○

【西郷地区】

月日	曜	会場	受付開始	受付終了	特定	呼吸器	胃	大腸
4月30日	木	松並町 公民館	13:30	13:45	×	○	×	○
8月21日	金	西郷地区農林 活性化センター	7:30	9:00	○	○	○	○
10月13日	火	道地 公民館	13:30	13:45	×	○	×	○
10月13日	火	下川 公民館	14:30	14:45	×	○	×	○
11月13日	金	西沢新田 公民館	7:30	9:00	○	○	○	○
12月11日	金	西郷地区農林 活性化センター	13:30	13:45	×	○	×	○

健康づくり教室

- ヘルスアップセミナー(生活習慣改善が望ましい方) 夜コース:6月〜 全8回 午前コース:9月〜 全8回
- 糖尿病予防セミナー(高血糖及び糖尿病治療中の方) 夜コース:7月〜 各コース全2回 昼コース:1月〜
- 65歳からの健康づくり教室等(各地域で開催) ※各町内会・団体等で健康教室の希望がありましたら、お気軽にご相談ください。

●両面をご覧ください

休日・夜間診療所

鶴岡市休日夜間診療所 ☎23-5678

受付	9:00~11:30	内科・小児科
	13:30~16:30	内科・小児科・外科
	18:00~20:30	内科・小児科

○平日夜間(月〜土曜日※祝日・年末年始を除く) 受付 19:00~21:30 内科・小児科

☆小児科の診療について…小児科医が診察するのは休日の午前だけです。それ以外は内科系の医師が対応しますが、病状によってはすぐに他の医療機関を紹介する場合があります。

鶴岡市休日歯科診療所 ☎23-0372

○休日のみ(日曜・祝日・12/31〜1/3) 受付 9:00~12:00 13:00~15:00

所在地：鶴岡市泉町5番30号 鶴岡市総合保健福祉センター(にこ♥ふる) 診療所の受付以外の時間帯(月〜金曜日、8:30〜17:15)のお問合せは健康課(にこ♥ふる内、☎25-2111内線361)まで。

山形県救急電話相談 医療機関を受診するか迷ったとき、看護師がアドバイスします。

	電話番号	相談時間
小児救急電話相談	#8000 (又は023-633-0299)	毎日 19:00~
大人の救急電話相談	#8500 (又は023-633-0799)	翌朝8:00

献血にご協力を 日程等詳しくは広報つるおかにてご確認ください。

◎こころの健康相談 ◎若者ひきこもり相談 ~ひとりで悩まず相談してみませんか~ 日程等は裏