

# 健康管理センター便り



発行：荘内地区健康管理センター 住所：山形県鶴岡市馬場町1-45  
TEL：0235-22-6445 FAX：0235-25-2216

E-mail: kenshin@tsuruoka-med.jp

## 新型コロナウイルス感染症への対応について

新型コロナウイルス感染症を防止するため、以下へのご協力をお願いいたします。

**いずれかに該当する場合は、原則として来館をお断りします。**



37.5℃以上の発熱がある方、  
1週間以内に発熱がある方



のどの痛み、咳、  
強いだるさ(倦怠感)、  
嗅覚(におい)、味覚(あじ)の低下がある方



2週間以内に、  
新型コロナウイルスの患者  
やその疑いがある患者  
との接触歴がある方



2週間以内に、  
法務省・厚生労働省が  
定める諸外国への渡航  
歴がある方

健康診断当日は、以下の対応を行っております。

### 入館前のチェック

… 玄関にて健康チェックを行います。

### 待合ホール混雑解消の対策

… 受付時まで番号札をお持ちになり車内待機をお願いします。

### 共用のひざ掛け、ポンチョ等の撤去

… 共用のひざ掛け、ポンチョを撤去いたします。

### 内科診察について

… 館内への滞在時間をなるべく減らす(早くお帰りいただけるよう)ため、内科診察の時間を早めて実施します。

### 食事について

… 食事のある方は、持ち帰りの弁当タイプとなります。

その他、職員は

**マスクの着用** **一行為一手洗いの徹底** **職員の体温管理** **不要不急の外出を避ける** 等の対応を行っております。

次の場合は、センターにかかわる業務を中止することがあります。

- 感染源不明の陽性者が鶴岡市・三川町に発生したとき
- 職員・受診者に陽性者あるいは濃厚接触者が発生したとき
- 職員の家族に陽性者あるいは濃厚接触者が発生したとき

ご理解とご協力をお願いいたします。

令和2年4月10日現在



# ピロリ菌についてもっと知ろう

**Q** ピロリ菌に感染してから、どのように胃がんになっていくの？



**ピロリ菌に感染すると、除菌しない限り生涯感染状態が続きます。**



ピロリ菌が胃の粘膜に毒素を注入して胃炎が起こり、胃炎が慢性化することによって遺伝子変異がおき、がん化することが想定されています。

また、ピロリ菌感染に加えてタバコやアルコールなどの要因が加わると、より胃がんのリスクは高まります。

**ピロリ菌を早期に除菌治療することで、胃がんリスクを1/3に減らすことができます。**

除菌に成功した場合でも完全な予防にはなりませんので、毎年胃がん検診は受けましょう。

## 胃の健康度診断 (胃がんリスク層別化検査)

あと **1年間限定 半額キャンペーン中!**

通常 2,420円 >>> **1,210円 (税込)**

血液検査であなたの胃がんリスクがわかります!

胃がんの原因の約 95~99%は、ヘリコバクターピロリ (ピロリ菌) です。

ピロリ菌に感染しているか (ピロリ抗体検査)、ピロリ菌による胃粘膜のダメージ (萎縮) 度 (ペプシノゲン検査) の2つを検査します。

こんな方にお勧めします!



- 今まで胃の健康度診断を受けたことがない
- 平成28年以前に胃の健康度診断を受けた
- 胃かいようや胃炎を繰り返している
- 家族がピロリ菌除菌治療を受けたことがある
- 血縁に胃がんが多い

※今まで除菌治療を受けた方、胃酸を抑える薬を飲んでいる方、慢性腎不全の方、胃を切除された方は受けることができません。

## マンモグラフィ検診 施設画像認定 を取得しました

● どんない認定?

マンモグラフィ検診施設画像認定は、「特定非営利活動法人日本乳がん検診精度管理中央機構」より、撮影画像・X線量などを評価し、必要な基準を満たした施設に与えられる認定です。2020年1月にマンモグラフィ検診施設画像認定を取得しました。

また、当センターは撮影技術認定を取得した放射線技師が撮影をしています。

これからも、精度の高いマンモグラフィ検診を行うために努力してまいります。



健康診断の機会に



## 風疹抗体検査



が受けられます

**対象** 昭和37年4月2日～  
昭和54年4月1日の間に生まれた男性

**期間** 令和4年3月31日まで

対象者はクーポン券を持参することで、風疹抗体検査・予防接種を公費で受けられます。指定医療機関のほか、健康診断受診の際にも風疹抗体検査を受けることができます。当センターで実施する各種健康診断の際にも風疹抗体検査が実施可能です。

※当センターでは予防接種は受けられません。

※胃がん検診や呼吸器検診のみの健診会場では検査できません。