



健康管理センター便り

発行：荘内地区健康管理センター 住所：山形県鶴岡市馬場町1-45
TEL: 0235-22-6445 FAX: 0235-25-2216 E-mail: kenshin@tsuruoka-med.jp

新年度 お勧めはこの検査！

血液検査でできます！

胃の健康度診断

2019・2020年
2年間限定 **半額キャンペーン!**
通常 **2,200円** ▶▶ **1,100円** (税抜)

胃がんの原因は、ヘリコバクターピロリ（ピロリ菌）だということが明らかになっています。ピロリ菌に感染しているか（ピロリ抗体検査）、ピロリ菌による胃粘膜のダメージ度（ペプシノゲン検査）の2つを検査し、あなたの胃がんリスクを知ることができます。ピロリ菌を早期に除菌治療することで、胃がんリスクをかなり下げることができます。胃がんは予防できる時代です！この機会に、ぜひ調べてみましょう！

こんな方にお勧めします！

- 今まで胃の健康度診断を受けたことがない方
 - 平成28年以前に受けた方（平成29年以降にピロリ菌検査の基準値が変更になっています）
 - 慢性胃炎、胃かいよう、十二指腸かいようと言われたことがある、胃の調子がすっきりしないことがある方
 - 家系に胃がんが多い、家族でピロリ菌除菌治療したことがある方
- ※今まで除菌治療を受けた方、胃酸を抑える薬を飲んでいる方、慢性腎不全の方、手術で胃を切除された方は受けることができません。

甲状腺ホルモン検査

新オプション検査
料金 **2,000円** (税抜)

甲状腺は首の喉ぼとけの下あたりにあり、甲状腺ホルモンを作って、体の新陳代謝を活発にする働きをしています。そのため、甲状腺の機能が亢進（働きが必要以上に活発になっている状態）したり、低下したりすると、色々な体の不調が起きやすくなります。**更年期障害**や**心臓病**、**神経・精神疾患**と症状が似ています。気になる症状があれば、甲状腺との関連を調べてみましょう。

こんな症状ありませんか？

機能亢進（ホルモン過剰）

- 動悸・脈が速い・息切れ
- 汗が多い・暑がり
- 体重減少
- 手指がふるえる
- 首の付け根がはれる
- 落ち着きがなくなる
- イライラする
- 眼球突出
- 無月経・月経不順・不妊

機能低下（ホルモン不足）

- 脈がゆっくりになる
- 寒がり・冷えやすい
- 体重増加
- 疲れやすい・めまい
- 顔や手がむくむ
- 便秘
- 気力がわかない・物忘れ
- 声のかすれ、肌の乾燥
- 髪や眉などが薄くなる

電子マネーが利用できます！

今年度より、電子マネーでのお支払いができます。どうぞご利用ください。



利用可能な電子マネー QuicPay、nanaco、楽天Edy、waon、Suica等交通系電子マネー

※当センターでは電子マネーのチャージはできません。事前にチャージしてご準備ください。

認定技師シリーズ

「細胞検査士」

どんな資格？

日本臨床細胞学会の細胞検査士資格認定試験に合格した臨床検査技師に与えられる資格です。がんの早期発見を目的に、細胞を顕微鏡で診てがんかどうかを判断し、「がん細胞」や「がんになる一歩手前の状態」を発見します。

スキルアップに努めています

関連学会・研修会等に参加し最新の知識を学び、5年毎に資格更新をしています。精度管理に努め、子宮頸がん検診、喀痰細胞診検査等を安心して受けられるようにしています。



日本人間ドック学会 施設機能評価認定が 更新されました

日本人間ドック学会では受診者が安心して健診を受けられることを目的として、健診施設の評価認定を行っています。当センターは平成26年度より機能評価認定を受けておりますが、この度5年毎に行っている審査を受け、認定が更新されました。今後も快適な環境で受診できる施設として、より良いサービスの提供に努めてまいります。



循環器検診車が 新しくなりました!



平成7年より24年間稼働してきた循環器検診車は多くの受診者の眼底検査と心電図検査を行ってきましたが、老朽化により新しくなりました。「受診者にやさしい・環境にやさしい」をコンセプトとして、蓄電池式の電源システムを採用しています。受診者の健康と周辺環境に配慮し、健診中は排気ガスと騒音を発生させないつくりとなっています。



今年度より稼働しますのでよろしくお願いいたします。

第27回

健康診断業務説明会・健康 教育講演会を開催しました

当センターからの情報提供とご意見ご要望をいただく機会として毎年3月に開催しております。今回は約90社の事業所の健康診断事務担当の方が東京第一ホテル鶴岡にお集まりくださいました。

第1部 次年度の各種健康診断変更点や 注意事項等についての事務連絡

第2部 外部講師による健康に関する講演会

「健康経営優良法人認定への 取り組みと今後の課題」

エイエスエムトランスポート株式会社(酒田市)

取締役 管理部長 大井昌子氏

健康経営優良法人の認定を受けるまでの社内の取り組みと効果、課題をお話いただきました。社員が会社の看板を背負って安全、健康に仕事ができるように管理者も日々勉強しているとのこと。二次検査受診勧奨や運動機会の提供、脱・加糖飲料推進、社内禁煙などの健康増進の取り組みの効果が紹介されました。

毎年、当センターで受診いただいている事業所のうち受診人数が比較的多い事業所へ開催案内をお送りしております。次回から参加ご希望の場合はお気軽にご要望ください!!



皆様のご意見で 改善しました

当センターでは魅力的な健診センターを目指し年3回のアンケート実施、又ご意見箱を設置し改善に取り組んでいます

お客様の意見より

- * 健診中の携帯電話持ち込み可能を表示しました
- * 雑誌の種類を増やしました
- * フォトフレームのクイズを更新しました

今後もみなさまの意見を大切にしていまいります